



**SF-top sætter røde rebeller på plads**

Side 4

**“ Det er pissearrogant, at der skulle en digtsamling til, før Danmark fik øjnene op for livet i ghettoerne**

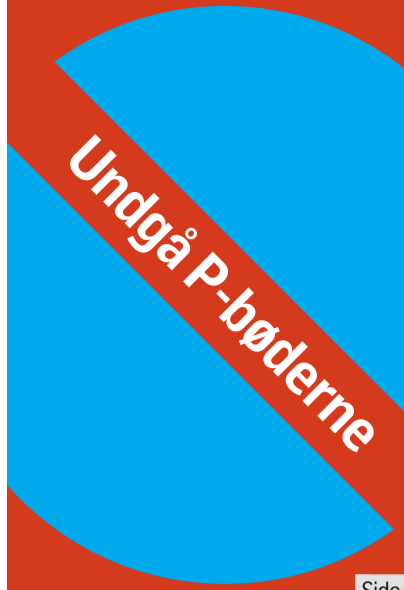
33-årige Marvan, der længe har rappet om ghetto problemer

Side 2



**Rigtige stjerner har en god sag**

Side 6-7



**Undgå P-bøderne**

Side 18



**Weekend i Los Angeles**

Side 10-11

Foto: Dima Gavrysh/AP, Thomas Martin

# POLITIKEN

**Lørdag**

**1. marts 2014**  
 Årgang 129, Nr. 151  
 Pris 35,00  
 Kundecenter  
 Politiken 70 15 01 01  
 1. udgave  
[www.politiken.dk](http://www.politiken.dk)

## Hvert ottende par har opgivet sex

**Parforhold uden sex bliver mere almindeligt. Eksperterne er uenige om, hvorvidt det er et problem.**

**SEXLIV**

SIGNE THOMSEN OG MONA SAMIR SØRENSEN

Hvert ottende danske parforhold er sexlivet stort set gået i stå. Cirka halvdelen af dem har sex højst en gang om året, mens den anden halvdel aldrig dyrker sex med hinanden, viser en måling, som Megafon har foretaget for Politiken.

Et af de par er Namthip, 52, og Kjeld Sørensen, 72, fra Roskilde. De holdt op med

at dyrke sex for cirka fem år siden.

»Vi er ikke seksuelt tiltrukket af hinanden og betragter sex som lige meget. Vi har accepteret, at sex ikke er vigtigt for os«, siger Kjeld Sørensen.

Men for de fleste par sætter det alvorlige spor, hvis det erotiske samliv er mere eller mindre stoppet. Det vurderer parterapeut Kasper Larsen, som driver en privat praksis i København:

»Sex binder os sammen og bekræfter os som par. Hvis der ikke længere er sex, er forholdet snarere et venskab end et kærlighedsforhold«.

Professor i sexologi ved Aalborg Universitet Christian Graugaard sætter spørgs-

målstegn ved, om det er helt så enkelt.

»Meget tyder på, at evnen til at indgå i intime relationer med hinanden er langt vigtigere for parforholdet end det absolutte antal af samlejer, rejsninger og orgasmer per uge«, siger professoren.

**Fokus på hinanden**

Det er især par over 50 år, der sjældent eller aldrig har sex. Men helt fra 30-års alderen stopper nogle par med at have sex mere end højst en gang om året, viser Megafon-målingen. Samtidig erklærer 45 procent, at de føler, de dyrker sex for sjældent, mens i procent af dem, der lever i parforhold, synes, de har sex for ofte.

Ifølge sexolog Joan Ørting er det udtryk for de normer, der er i samfundet, snarere end udtryk for en reel sexlyst.

»Vi får tudet ørerne fulde med, at hvis vi

**Danskernes sexliv**



**7%** af danske par dyrker aldrig sex.

**6%** har sex en gang om året eller sjældnere.

**42%** af par har sex en gang om ugen eller oftere.

Kilde: Megafon-måling foretaget for Politiken blandt 1.045 danskere over 18 år, februar 2014.

ikke har sex, så er der noget galt i parforholdet. Men det er faktisk mere normalt og almindeligt, når par ikke har lyst til sex, end det modsatte«, siger Joan Ørting.

Parterapeut Kasper Larsen fastholder, at et erotisk samliv er afgørende for, at parforholdet ikke blot bliver en ordning, der holder sammen på familien.

»I det moderne parforhold er alt strømlinet og effektiviseret. Mange par taler sjældent rigtig sammen og laver ganske få ting sammen. Når vi har sex, er vi sammen, vi fokuserer på hinanden og skaber noget dejligt sammen«, siger Kasper Larsen.

signe.thomsen@pol.dk  
 mona.samir@pol.dk

**Ægtepar: Sex er ikke et behov for os**  
 Lørdagsliv side 4

**POLITIKEN MENER**

### Ukraine, roolig nu

**Ekstremisme og russisk sabelraslen på Krim**

NÅR brushoveder forsøger at bemægtige sig den politiske dagsorden, ekstremister iklæder sig uniformer, russiske marinesoldater deltager, og naboen afholder militærøvelser, må der manes til besindighed.

Intet tyder på, at ædruelige ukrainere ønsker diktatur. Heller intet peger på, at de ønsker en deling af deres land eller en russisk besættelse af hverken hele eller dele af landet. Alligevel vågnede de i går op til russisk uniformerede mænd og vejspærringer på Krim, russiske militærøvelser øst for grænsen og ekstremisters ihærdige forsøg på at puste til enhver glød.

Men hverken den nye regering i Kijev, lokalstyret på Krim eller den russiske regering, som lige har solet sig i berømmelsen fra vinter-OL, vil gøre klokt i at lade optræningen på Krim føre til blodig eksplosion.

UKRAINES krise kalder på politiske og økonomiske løsninger, ikke militære.

Både den ukrainske regering og omverdenen gør – også derfor – bedst i at afstå fra politiske provokationer og militære aktiviteter og i at imødekomme ukrainernes uforløste sociale ambitioner.

KOGEPUNKTET er det dårligst tænkelige for politiske kompromiser. Lige nu skylder flertallet i parlamentet i Kijev i stedet at favne den russiskorienterede opposition i en fælles politisk proces, der må føre frem til parlaments- og præsidentvalg og en holdbar forfatning, også for Krim mindretal.

Hvis Krim eller russiskorienterede regioner i det østlige Ukraine skal have ændringer i deres forfatningsmæssige status, opnås det mest forsonligt gennem den politiske proces, ikke ved at overlade spørgsmålet til væbnet magt.

På lang sigt er det et stabilt og legitimt demokrati, der skal bringe ukrainerne videre til at træffe deres egne valg, også om samarbejdet med Rusland i øst og EU i vest.

Men for at give den ukrainske befolkning tillid til, at den politiske proces og det parlamentariske system giver mening, er det på kort sigt presserende, at det internationale samfund – IMF, EU, Rusland – alle er parate med hjælp. aj



## HIPPIETØSEN BAG 'ARVINGERNE'

**KULTUR Forsiden**  
 Maya Ilse har forfattet tv-serien 'Arvingerne', som har sæsonafslutning i morgen. Serien har udfoldet et kludetæppe af en familie med kunstnere, hippier og søskende med forskellige forældre. Og det er den utraditionelle familie, der har interesseret Maya Ilse, hvis opvækst har været præget af kollektiver, forskellige værdier og utraditionelle familieformer. »Jeg synes, nutidens familier er vildt spændende«, siger hun. Foto: Janus Engel



**VEJRET** Lidt sol og byger. 4 til 8 grader. Let til jævn vind fra øst og sydøst.



**SLUTSPURT**  
 arche



**TURNOVER**  
 Mansted  
 Mic Verdi  
 MAC

**EKSTRA NEDSAT**

**Collection**  
 Lyngby Hovedgade 44,  
 Kgs. Lyngby, Tlf. 4588 4428



TRÆN FRA 169,-  
 FÅ 1 TIME MED  
 EGEN TRÆNER TIL  
 0,-

**SPAR 550,-**

Få én times personlig træning ved indmeldelse, så når du dine mål hurtigere.\*

**fitnessdk**

\*Baseret ved opstart til og med 12.03.2014. Pris v. opstart den 1. i mdr. fra 468 kr. (299 kr. + 169 kr.) v. MIDWAY hverdage 9-16.

**K3NC2R1  
 HUS4T**

**DR**

**HELT NY SÆSON  
 SPAR 10% MARTS**

**KLIK HER OG LÆS MERE**

**GALLERI SALLING**  
 udstiller i Brøndsalen

Ingvald Holmefjord, Kirsten Klein  
 Pontus Kjerrman, Grethe Tranberg, m.fl

**6/3 - 16/3**  
 Hverdage 12-18, weekend 10-18

Brøndsalen, Frederiksberg Runddel 1  
 2000 Frederiksberg

[www.gallerisalling.dk](http://www.gallerisalling.dk)