

Partnerens grænser afgør om du er utro på nettet

Den digitale udvikling har gjort, at det er blevet meget nemmere at være utro, og det benytter flere sig af. Sexolog og parterapeut opfordrer til åbenhed og tillid, hvis utroskab og deraf forliste forhold skal undgås.

Det vakte stor forargelse, da victoriamilan.dk begyndte med store markedsføringskampagner i dansk radio og tv. Sitet er for personer, der ønsker at være deres partner utro – det kan de så – ifølge sitet – være med 100 pct. fortrolighed.

På trods af den store forargelse, kunne datingsitets nordiske chef Dominika Peczynski for nogle måneder siden fortælle flere danske medier, at antallet af danske brugere havde oversteget 250.000. Mere end 80 pct. af disse betaler den klækkelige sum af 449 kr. per måned for at være fuldgældigt medlemmer og altså kunne benytte alle sitets funktioner.

Victoriamilan.dk er selvfølgelig ikke det eneste datingsite, der satser på potentielt utro sjæle. Alene en google-søgning på ”utro på nettet” viser, at der er sites med navne som datingutro.dk. Samme søgning viser dog også, at der er mange personer, der er blevet såret af en partner, som har været utro på nettet. I diverse fora vrimler det nemlig med sådanne dilemmaer.

Gamle kendinge mødes

»Digitaliseringen har helt sikkert medført, at flere er utro. Der er langt mere utroskab i dag, end der var før internettet. Det er jo kun et klik væk nu,« siger parterapeut Kasper Larsen.

Ifølge parterapeuten kan dem, der er utro på nettet deles op i to grupper. Der er en gruppe, som hardcore jagter at være utro på eksempelvis sites som victoriamilan.dk, og så er der en gruppe, hvor det hele starter harmløst med nogle Facebook-beskeder med en kollega eller eks-kæreste.

»Derfra kan beskederne blive mere flirtende og senere erotiske – måske også med billeder. Det kan også føre til, at man mødes for at drikke en kop kaffe, og så sker der noget derfra,« siger Kasper Larsen.

Parterapeut og sexolog Mai Jürgensen støder primært på problemet ved par, som har mødt hinanden på nettet.

»De par ved, hvor nemt det er at finde en partner på nettet, og derfor er de nervøse for, at de bliver udskiftet,« siger parterapeuten.

Giv ikke adgangskoder

Maj Jürgensen har været terapeut for par, som har løst problemet ved at udveksle adgangskoder til alt, hvad de hver især har af aktiviteter på nettet.

»Det fungerer for nogle par, men det er altså ikke det, som vi anbefaler. Det tiltag bygger på mistillid og kontrol,« siger hun og fortsætter.

»Jeg tror i stedet for mere på tillid. Tag chancen. Der er intet, der er sikkert, når det kommer til kærlighed, men det er sundt at tage et spring og stole på sin partner«, siger Maj Jürgensen.

Det er en holdning, som parterapeut Kasper Larsen er helt enig i.

»Enten kan man stole på hinanden, eller også kan man ikke. Sådan er det groft sagt, og det er svært at ændre,« siger han.

Han opfordrer i øvrigt til, at man har brevhemmeligheden i tankerne, inden man invaderer sin partners forskellige konti. Det er nemlig strafbart at læse en anden persons sms-beskeder eller mails, hvis man ikke har fået lov.

Tal om det

Utroskab er vel blandt de mest tabubelagte emner i et parforhold, men det bør det ikke være. Det er nemlig enormt vigtigt at tale om, hvor grænsen for utroskab går.

»Jeg mener, at det er ens partners grænse for utroskab, der afgør, om man er utro eller ej. Derfor er man selvfølgelig nødt til at kende til partnerens grænse – og ens egen i øvrigt. Og det sker kun ved at tale om det,« siger Maj Jürgensen.

Hun fortæller, at for nogle går grænsen for utroskab ved mail og chat, mens den går ved kys ved andre. Derfor er det en nødvendighed at kende til grænsen.

»En persons historik kan være meget afgørende for, hvor grænsen går i forhold til utroskab. Hvis man har oplevet det før, kan det gøre, at man ikke tolerere så meget,« siger sexologen.

Kasper Larsen mener, at man lidt firkantet bør have en politik for, hvad der er ok, og hvad der ikke er, i ens forhold.

Hvorfor?

Et af de store spørgsmål er selvfølgelig, hvorfor stadig flere danskere er utro på nettet, og dermed sætter parforhold og familier i fare.

»Det kan være, at man ikke får nærhed nok i sit forhold, eller man er frustreret over sit forhold,« siger Kasper Larsen og fortsætter:

»Derudover går det lige i hjernens belæringscenter at modtage komplimenter og flirte, og det kan blive ekstremt vanedannende,« siger Kasper Larsen.

Fakta:

Sådan undgår du at blive opdaget

Datingsitet for utro personer, victoriamilan.dk, giver ti gode råd til, hvordan man kan være utro på nettet uden at blive opdaget.

1. Anskaf et godt alibi - f.eks. en hobby, der er helt legal at bruge tid på.
2. Beskyt dig mod kønssygdomme og uønsket graviditet - kondom er et must, hvis man er utro.
3. Smid alle kvitteringer, der kan afsløre, hvor du har været, ud.
4. 'Cash is king' - brug aldrig kreditkort, når I checker ind på hotellet.
5. Brug en mobil med taletidskort, når du kommunikerer med din elsker/elskerinde.
6. Slet sms'er og samtalelister med det samme.
7. Vær forsigtig med at afsløre mere end højst nødvendigt for din elsker/elskerinde.
8. Kommuniker ikke med din elsker/elskerinde via Facebook eller almindelig mail.
9. Allier dig med en betroet ven eller veninde, som kan verificere, at du har været sammen med ham eller hende, selv om det ikke er tilfældet.
10. Vis din samlever, at du elsker ham/hende - vil du ikke afsløres i at være utro, så er dit forhold det værd.

Tim S. Smidemann
Journalist & redaktør

Tlf: +45 2223 5255
Mail: tim@movendo.dk

Media Movers er blevet delt op i *Media Movers*, *Movendo Media* og *Brand Movers*.

Movendo Media producerer tillæg til *Morgenavisen Jyllands-Posten* og *Ekstra Bladet*.

Media Movers producerer blandt andet tillæg til *Berlingske*, *NORDJYSKE Stiftstidende* og *Politiken*.

Brand Movers laver kommunikationsopgaver for virksomheder som *Fair Trade*, *Henley Business School* og *Netværk Danmark*.