

## Gift ved børste blik, skilt ved første klik

5 Det er nemt at blive skilt. Det har det været siden skilsmisseloven blev ændret sidste år. I dag kan man udfylde skilsmissepapirerne på internettet. Det har fået mange par til at gå fra hinanden.

Af Sara Amos Pedersen

10 BAGGRUND: På få år er antallet af skilsmisser steget markant. Vi bliver ikke længere hos den eneste ene, hvis ægteskabet ikke fungerer. Det viser tal fra Danmarks Statistik. Tina

15 er en af dem, der har valgt at blive skilt fra sin mand. Hun har været gift i 30 år, men besluttede for halvandet år siden at flytte for sig selv.

20 "Det har været hårdt. Jeg savnede ham, og han savnede mig," siger hun, når hun skal beskrive bruddet.

25 "Vi ville rigtig gerne, men vi kunne bare ikke få det til at fungere mere," forklarer hun. Parret snakker stadig sammen, og de ses også.

### Ægteskabet holder ikke

30 18.872 par blev skilt sidste år. Det er et tal, der er meget højere, end det plejer at være. Kigger man fem år tilbage, er antallet af skilsmisser steget markant. I 2013 var der i gennemsnit 4.000 skilsmisser mere end de foregående år.

35 Kasper Larsen er parterapeut. I sit arbejde møder han nogle af de par, der kæmper med problemer i deres ægteskab. Han oplever, at ægteskabet ikke længere bliver

40 betragtet som noget eviggyldigt.

"Færre tænker på ægteskabet som noget langsigtet. Det handler om det, der sker her og nu," forklarer han.

45 "Der er efterhånden få, der kigger på ægteskabet som noget, der varer 30 år eller til døden os skiller. Fokus

er i højere grad på den umiddelbare lykke, livskvalitet og tilfredshed.

50 Hvis det ikke virker her og nu, så er det slut," uddyber Kasper Larsen.

### Lettere at blive skilt

55 En lovændring sidste år blev starten på en lang række skilsmisser. Den nye skilsmisselov gav par mulighed for at blive skilt uden først at være separeret i et halvt år. Det er også blevet lettere at udfylde

60 skilsmissepapirerne. Det kan man gøre online ved at logge ind på Borgerservice med sit Nem Id. Parterapeut Kasper Larsen peger på ændringerne i skilsmisseloven som

65 en vigtig grund til, at flere går fra hinanden.

"Det er blevet meget lettere for folk at blive skilt. Det kræver kun et klik på internettet," siger han.

70 Kasper Larsen tilføjer:

"Det kan bedre lade sig gøre i dag, fordi kvinderne er mere uafhængige og selvstændige. De har et job og det er nemmere at få finansieret to

75 boliger." Lovændringen er altså en af forklaringerne på, at der er mange flere, der blev skilt i 2013. I første halvår var loven ikke trådt i kraft endnu. Der var 177 flere par, der

80 blev skilt i forhold til året før. Skilsmisseloven blev ændret, og i andet halvår var tallet næsten oppe på 3.000.

85 Tina har endnu ikke udfyldt skilsmissepapirerne. Hun er flyttet i eget hus og har fået en ny kæreste. Det er økonomiske årsager, der gør, at hun har ventet med at blive skilt officielt, forklarer hun.

90 "For mig er det bare et papir, der ligger i skuffen. Det betyder ikke så meget, om jeg er skilt eller ej," siger Tina.

95		140	hun.
	<b>En ond cirkel</b>		
	Mange søger hjælp til at få ægteskabet til at fungere. Kasper Larsen har mærket en tydelig		
100	fremgang i antallet af konsultationer de seneste år. Han beskriver hvilke problemer, folk kæmper med:	145	
	"Alle de par, jeg møder, har problemer med at kommunikere sammen. Der er også mange, der kæmper med depressioner, alkoholmisbrug eller utroskab. Det er en ond cirkel," siger han og uddyber:		
105		150	
110	"Er der en, der er deprimeret, kan det føre til problemer i parforholdet, men problemer i parforholdet kan også føre til depressioner," forklarer Kasper Larsen.	155	
115		160	
	<b>Tal om problemerne</b>		
	Når han skal hjælpe et par ud af deres problemer, arbejder han med at få dem til at indse, hvad der skaber deres problemer.		
120	"Jeg hjælper dem med at finde ud af, hvordan de bærer sig ad med at skabe og vedligeholde deres problemer. Når de er klogere på det, så bliver de bedre til at selv at løse problemerne," siger Kasper Larsen.	165	
125	Tina opsøgte en parterapeut sammen med sin mand. Hun mener, at terapien var god for parret.	170	
130	"Det kan sammenlignes med, at vi sender vores bil til eftersyn, men mange glemmer at sende deres ægteskab til eftersyn," siger hun.	175	
135	Tina og hendes mand skulle lære at høre efter, hvad den anden mener.	180	
	"Vi troede, at vi lyttede til hinanden. Men det gjorde vi måske ikke altid. Det var godt, at der var nogen, der pirkede til os," uddyber	185	
			<b>Mest skrøbeligt de første år</b>
			Omkring hver andet ægteskab ender i en skilsmisse. Danmarks Statistik udregner hvert år en skilsmisseprocent. Tallet siger noget om, hvor mange af de ægteskaber, der er indgået et bestemt år, man kan forvente, vil ende i en skilsmisse.
			Det seneste tal er fra 2012. Tallet er skræmmende højt. 46 procent af de nygifte par kan forvente at blive skilt igen. Tallet har ikke været højere de sidste ti år.
			Ægteskabet er mest skrøbeligt de første år. Det viser tal fra Danmarks Statistik. Der er stor forskel på, hvornår i et forhold folk bliver skilt. Statistikken viser, at de fleste holder sammen det første år efter brylluppet. Derefter stiger sandsynligheden for at blive skilt. Det fjerde år i ægteskabet er det tidspunkt, hvor flest bliver skilt. Antallet af skilsmisser falder igen efter 10 års ægteskab.
			<i>(Anslag: 5.157)</i>